

全私保連 保育運動 新しい時代は子どもから

私たちが伝えたい7つのメッセージ

子どもの思いを受け止めましょう

子どもの「遊び」を守りましょう

子ども自身に乗り越える力を育てましょう

子どもの「自分でやりたい」を大切にしましょう

子ども同士の関わりが大切です

みんなで食べると美味しいんです

子どもは自然が大好きです

*「7つのメッセージ」は、私たちが子どもを真ん中にした社会を創っていくために、いつも大切に、知ってほしいことを表しています。みなさまに、この「7つのメッセージ」を一人でも多くの人に伝えていただきたく、2022年10月号より「ミニ解説」を掲載しています。「メッセージ1～5」は10～12月号をご覧ください。



6 みんなで食べると美味しいんです

「家ではまったく食べないものを、園ではパクパク食べていて驚きました」。保育参観でよくいただく感想です。

コロナ禍の今はいつもより静かな昼食の時間ですが、集団の力、友だちの力で、嫌いなものもだんだんと食べられるようになります。園ではテラスで食べたり、園庭にシートを敷いて食べたり、自分の作品を展示している会場で食べたりと、いろいろな工夫をしています。嫌いな野菜も自分たちで世話をして収穫すると、一味違います。また、1日1回外遊びをすることも、食欲増進のポイントです。



大野こども園（岐阜県大野町）

おうちでも、遠足ごっこや、家庭菜園などを取り入れるなど、楽しい食事を意識してみましょう。



7 子どもは自然が大好きです

子どもにとって身近な自然は園庭の木、草花、虫たち、保育室や家で飼育する昆虫です。太陽の光、水、おいしい空気も大好きです。園のそばに川があれば川、山があれば山、海があれば海、公園があれば公園を保育に取り入れて楽しんでいます。加えて川、山、海、公園などで遊ぶ前に、みんなでごみを拾うと環境問題にもつながります。



ひかり保育園（兵庫県西宮市）

おうちからも、密を避けて近場の自然に親しむ機会が増えたことは、コロナ禍の正の遺産と感じます。暑いし、寒いし、戸外に連れ出すことは負担に感じることもあるでしょう。でも、遊びが無尽にある自然の中での遊びが、子どもは大好きです。「お外行こうか」の声かけを、子どもは待っています。

