

全私保連保育運動  
新しい時代は  
子どもから

# 保護者の皆様へ 私たちが伝えたい7つのメッセージ



今回のメッセージは……

## その3 子ども自身に 乗り越える力を育てましょう

乗り越える力を育てる、難しくそうですね。でも、次のどれか一つからでも始めてみませんか。

### 【5つ調々】

「早寝、早起き、朝ごはん」、または「早起き、早寝、朝ごはん」。子どもがご機嫌であることはとても大切です。小さな子どもは自分で生活習慣を整えることは難しく、まずは保護者の皆様の生活習慣が影響します。とは言え、現代社会では夜間に就労される方も多く、悩ましいですね。でもそこは未来志向で、「子どもに合わせる生活する時期」と割り切って、子どもを寝かせてから自分は復活するなど、工夫が必要です。一緒に布団に入って寝たふりをすることも、よい思い出になりますよ。上機嫌な子どもは、いろいろなやってみたくなるものです。

### 【みんながいるから】

屋内外の遊戯場に行つて、こんなことを感じたことはありませんか。友だちでなくても人が多いと遊びが長続きする。少し難しい遊具を前



に躊躇ためらう子が、スイスイこなす他の子を見てトライする。失敗する。怖い思いをする。できる子をじっと観察する。もう一度やってみる。失敗の度合いが減ったと感じる。何回もやってみる。できた！ 特に一つ年上など年齢の近い先輩の様子を見ること、真似をすることは、乗り

越える力を育てます。

またこんなことも。給食に苦手の野菜が……。目の前でリカちゃんがおいしそうに食べている。先生も「食べなさい」なんて言わないで、「おいしいねえ、これ。給食の先生、頑張ったね」と優しく声かけをしている。恐る恐る食べてみる。「オエッ」やっぱ無理。でも、先生もリカちゃんも褒めてくれた。一口から完食へ。

### 【家ははやめんぼね】

### 【私設応援団】

多くの保護者の皆様が、日頃から「子どもを褒めて育てよう」と意識されていると思います。ただ褒めることは意外と難しく、日々の保育の中で感じることをお話ししましょ。

まずはタイミングです。子どもにとって一日は長く、お昼寝をすると、起きたら翌日の感覚になっていることがあります。見逃さずすべし、は大事です。次に、具体的に誉めること。「元気に挨拶できたね」「トイレのスリッパが揃っていて気持ちいいね」など。後はこっそり耳元で褒めるのも効果的です。自分が見守られている、大切に思われているなどの経験が、自己肯定感となり、挑戦する力になります。

# 新しい時代は子どもから

～子どもの今が未来を創る～

子どもの「遊び」を  
守りましょう

子どもの思いを  
受け止めましょう

子どもの  
「自分でやりたい」を  
大切にしましょう

子ども自身に  
乗り越える力を  
育てましょう

みんなで食べると  
美味しいんです

子ども同士の  
関わりが大切です

子どもは自然が  
大好きです

公社)全国私立保育連盟は、未来を生きていく子どもたちの為に  
社会へ向けて、7つのメッセージを送ります。

あおむし通信

<https://www.zenshihoren.or.jp/>



新しい時代は子どもから

<https://undou.zenshihoren.or.jp/>



全私保連  
公式 YouTube チャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UCy3LvUSg5wmwIXdA0RkkJXA>



公益社団法人  
全国私立保育連盟

\*この2ページをコピーして、保護者の皆様へ配布をお願いします。